



Olá!

Você já preencheu o seu
questionário pré-aula?



APRENDIZAGEM PARA CORAÇÕES E MENTES

**Quantas mãos são necessárias para acender a luz da sua casa?
Dia 07**

Gaia⁺



SEE Educating the
Heart & Mind
LEARNING



Checagem

Como está seu céu interior?

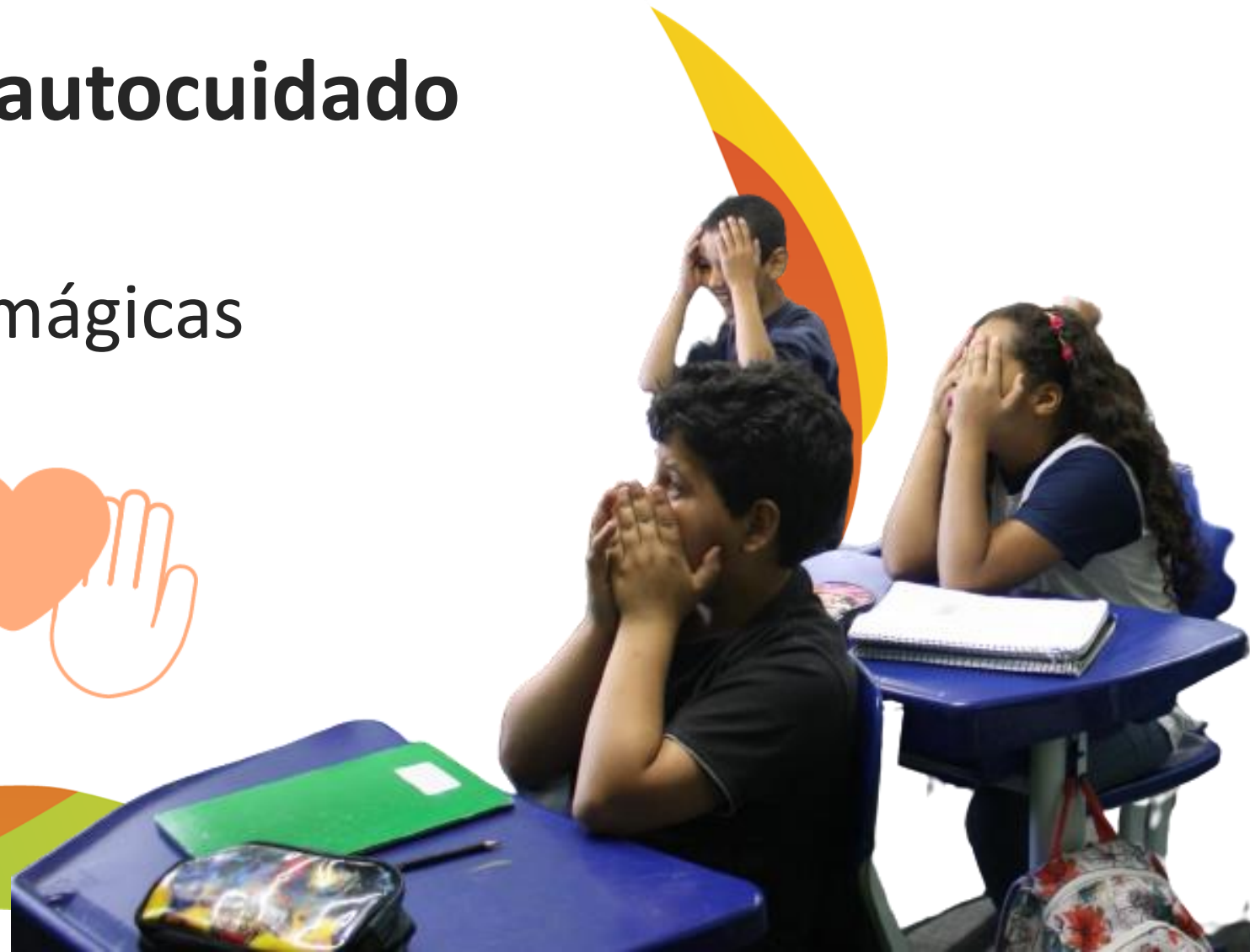
**O que vocês lembram do
encontro passado?**

Dudu,
pode fechar
o Forms



Práticas de autocuidado

Mãos mágicas





Atividade Eureka!

Reconhecendo a interdependência



1. Anote o número do seu grupo.
2. Escolham um momento concreto ou objeto concreto que sejam positivos e importantes para o grupo.

O que precisa existir para que esse objeto/momento exista?

3. Liguem pessoas e coisas que são necessárias para que o momento ou o objeto exista. (pelo menos 5 itens).



3. Agora replique o que você fez com o seu objeto/momento central para todos os novos objetos/momentos. Faça tantas vezes quantas derem tempo.

4. 2 minutos antes do término da atividade, contem quantas pessoas são necessárias para que esse objeto inicial ou momento exista.

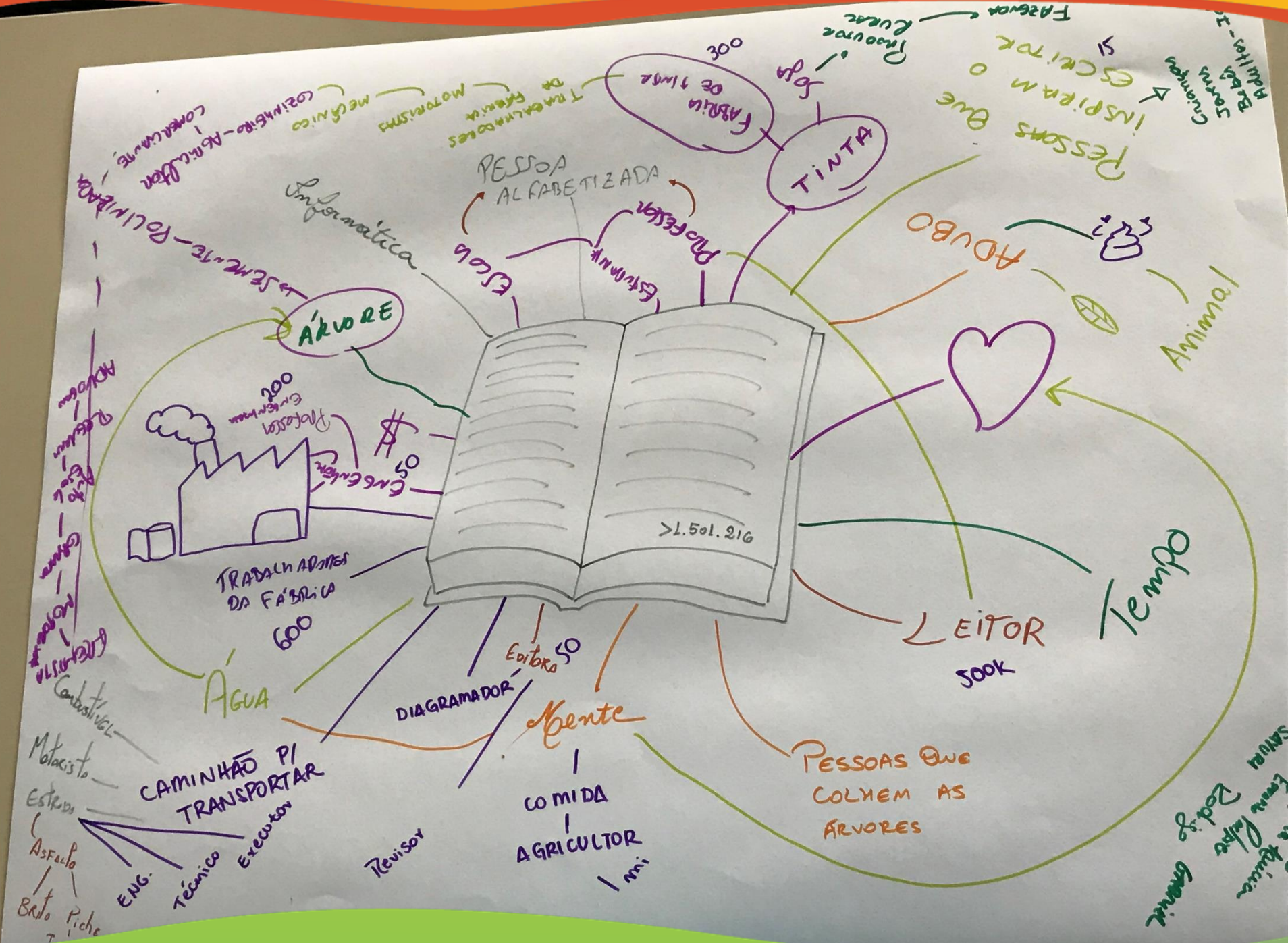


O que escolheram?

Explique de forma geral e brevemente a sua rede.

Quantas pessoas são necessárias para que esse objeto exista?

Sabia (ou imaginava) o tamanho da rede e a complexidade para aquilo existir?



FÁBRICA-
 FÁBRICA-
 PAIS-
 PROFESSORA-
 ESCOLA-
 VENDEDO-

56

ALGUÉM
 VVRO
 VMLAPIS
 UM LAPIS

NINVAOS
 UM ARONDOZ

UMA MEZA

UMA CADEIRA

1
 APRENDER A LER E ESCRIVER
 MIN

ALGUÉM PARA
 AJUDAR A LER E ESCRIVER

OS OLHOS NO PAREL

UMA PROFESSORA
 PAIS ESCOLA
 WANT

SALA DE AULA

ALGUÉM PARA
 APRENDER A LER E ESCRIVER
 ALGUÉM PARA
 APRENDER A LER E ESCRIVER



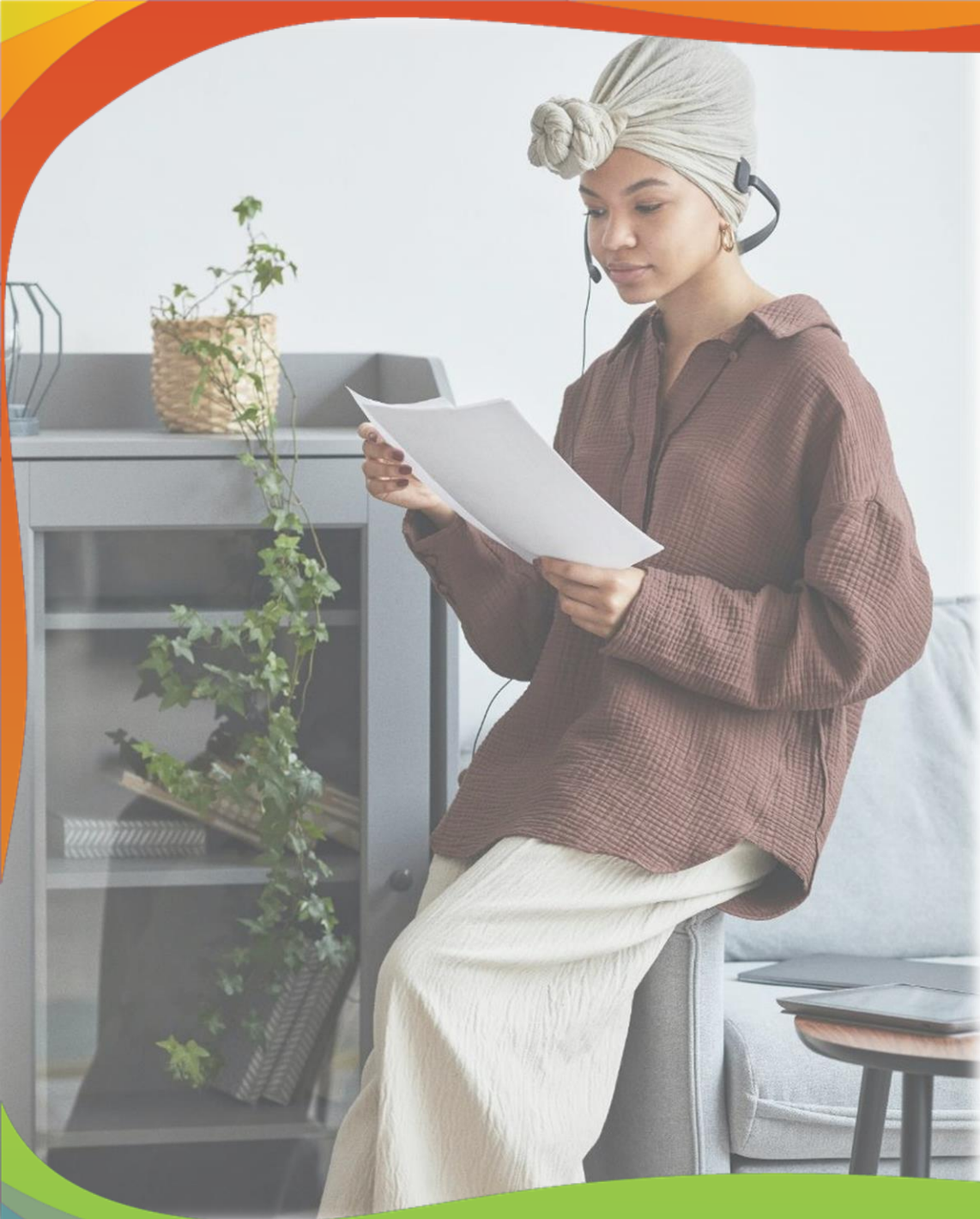
Intervalo Relâmpago!
Bora dar uma esticada?



Práticas de autocuidado

Apreciando a interdependência
e nutrindo a gratidão





Veja no PDF

Aprofundando o pensamento
sistêmico



Vídeo



Life Vest Inside



Identificando os componentes da Aprendizagem para Corações e Mentes



DIMENSÕES

CONSCIÊNCIA

COMPAIXÃO

ENGAJAMENTO

PESSOAL



Atenção e
Autoconsciência



Autocompaixão



Autorregulação

SOCIAL



Consciência
Interpessoal



Compaixão
pelos Outros



Habilidades de
Relacionamento

SISTÊMICO



Compreendendo a
Interdependência



Reconhecendo
a Humanidade
Compartilhada



Engajamento
Local e Global



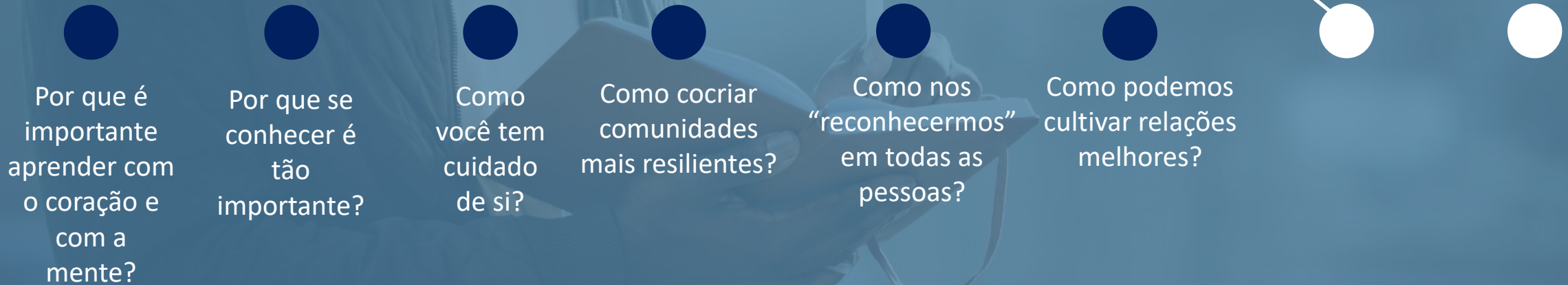
Trabalho final

- ✓ Como enviar
- ✓ Atenção ao prazo
- ✓ Nome para o certificado

Reflexão

E aí, conseguimos
ampliar a pergunta?

Quantas mãos são necessárias para acender a luz da
sua casa?





Fechamento

Dedicando o encontro de hoje...





Questionário pós-encontro





APRENDIZAGEM PARA CORAÇÕES E MENTES




Até o próximo encontro!

Realização:



gaiamais.org

[@gaia_mais](https://www.instagram.com/gaia_mais) 

[@ong.gaiamais](https://www.facebook.com/ong.gaiamais) 

Apoio:



Center for Contemplative Science
and Compassion-Based Ethics

EMORY UNIVERSITY

compassion.emory.edu

[@emorycompassion](https://www.facebook.com/emorycompassion) 